

CPA OOK-PIC DE GRAND-MÈRE
SAISON 2019-2020
HORAIRE DÉTAILLÉ SEPTEMBRE 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Grand-Mère	Grand-Mère	St-Georges		Grand-Mère	Grand-Mère	Grand-Mère
1	2	3	4	5	6	7
ARÉNA FERMÉ	ARÉNA FERMÉ	15h30 à 16h45		16h00 à 19h45 Libre	15h30 à 18h45 Libre	7h30 à 12h45 Libre
8	9	10	11	12	13	14
7h30 à 9h30 Libre 9h30 à 11h30 Formation AP 11h30 à 12h15 Libre	15h30 à 18h00 Libre 18h00 : Glace 18h10 à 20h15 Libre	15h30 à 16h45		16h00 à 19h45 Libre	15h30 à 18h45 Libre	7h30 à 12h45 Libre 11h15 à 12h30 : Star de groupe
15	16	17	18	19	20	21
7h30 à 9h00 Libre 9h00 à 10h00 : Projet Synchro 10h00 : Glace + Préparation 10h20 à 10h50/11h15 : Pré-Patinage plus & Patinage Plus (Étape 1) 11h20 à 12h15 : Patinage Plus (Étape 2 & plus)	15h30 à 18h00 Libre 18h00 : Glace 18h10 à 20h15 Libre	15h30 à 16h45		16h00 à 19h45 Libre	15h30 à 17h45 Libre	7h30 à 12h45 Libre 11h15 à 12h30 : Star de groupe
22	23	24	25	26	27	28
7h30 à 9h00 Libre 9h00 à 10h00 : Projet Synchro 10h00 : Glace + Préparation 10h20 à 10h50/11h15 : Pré-Patinage plus & Patinage Plus (Étape 1) 11h20 à 12h15 : Patinage Plus (Étape 2 & plus)	16h00 à 18h00 Libre 18h00 : Glace 18h10 à 20h15 Libre	15h30 à 16h45		16h00 à 19h45 Libre	15h30 à 17h45 Libre 17h45 à 18h45 : Ateliers	7h30 à 12h45 Libre 11h15 à 12h30 : Star de groupe
29	30					
7h30 à 9h00 Libre 9h00 à 10h00 : Projet Synchro 10h00 : Glace + Préparation 10h20 à 10h50/11h15 : Pré-Patinage plus & Patinage Plus (Étape 1) 11h20 à 12h15 : Patinage Plus (Étape 2 & plus)	15h30 à 18h00 Libre 18h00 : Glace 18h10 à 20h15 Libre	<i>BON DÉBUT DE SAISON À TOUS !!</i>				